

Menus du 01 au 30 septembre



Semaine 35
Du 01 au 02 septembre

Semaine 36
Du 05 au 09 septembre

Semaine 37
Du 12 au 16 septembre

Semaine 38
Du 19 au 23 septembre
Les enfants ont choisi...

Semaine 39
Du 26 au 30 septembre

LUNDI

MARDI



Estouffade de bœuf à l'échalote
Purée d'épinards
Camembert
Nectarine
** Sauté de tofu à l'échalote

Salade de betteraves
Mijoté de poulet Tandoori
Purée de navets
Yaourt nature
** Steak de soja

Croziflettes à la volaille
Velouté de légumes
Fromage à tartiner
Mirabelles
** Croziflettes à la forestière

Repas Végétarien
Risotto aux légumes et haricots blancs
Salade de carottes
Fromage à tartiner
Pêche

Repas Végétarien
Macedoine de légumes à la vinaigrette
Chili de légumes
Riz
Légumes du soleil
Yaourt nature

Blanquette de poisson
Pommes de terre nature
Gratin de salsifis aux légumes
Tomme blanche
Douceur de fruits au naturel
** Grillardin végétal

Salade de tomates
mozzarella
Emincé de porc au curry
Petits pois à la française
Fromage blanc à la cannelle
* Emincé de dinde au curry
** Emincé végétal au curry

Raita de concombres
Bœuf mode
Purée de haricots verts
Raisin
** Gratin de pâtes

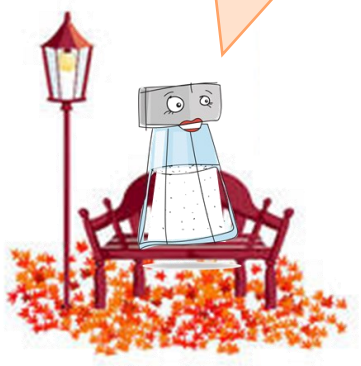
Salade grecque (concombre BIO)
Filet de colin à l'aneth
Purée de brocolis
Purée pomme coing
** Galette de céréales

Salade de courgettes
Sauté de porc à l'ancienne
Quinoa
Poêlée champêtre
Petits suisses nature
* Sauté de dinde à l'ancienne
** Galette de pois chiches

Après un été ensoleillé toute l'équipe de la cuisine centrale Poivre Sel & Co. Bout'chou est reposée et prête à vous préparer de bons petits plats.

Pour bien commencer l'année, les enfants du périscolaire d'Allenwiller sont fiers de vous présenter leurs repas favoris tout au long de la semaine du 19 au 23 septembre.

Bonne rentrée et bon appétit !



Filet de poisson pané
Cœur de blé
Epinards à la crème
Fromage à tartiner
Kiwi
** Cordon bleu végétal

Emincé de dinde à l'ail
Purée de chou fleur
Mimolette
Purée pommes abricots
** Boulettes végétales à l'ail

Lasagnes
Salade de tomates
Fromage frais
Purée pommes ananas
** Raviolis au fromage

Velouté d'asperges
Kassler au jus
Torsades
Légumes méridionaux
Yaourt nature
* Rôti de de dinde au jus
** Grinioc à l'épeautre

Repas Végétarien
Crêpe au fromage
Omelette
Riz / Brocolis
Fromage blanc à la mangue

Carbonade flamande
Purée de poireaux
Camembert
Poire
** Allumettes végétales sauce au romarin

Repas Manger Main
Radis + Beurre
Nuggets
Potatoes + Ketchup revisité
Purée de pommes
** Bouchée manger main sans viande

Salade de concombres
Filet de colin sauce aurore
Riz / Flan de courgettes
Fromage blanc à la fraise
** Escalope végétale sauce tomate

C'est l'Automne
Salade de carottes au fromage
Rôti de bœuf aux marrons
Purée de potiron
Salade de fruits
** Sauté végétal aux marrons

Repas Végétarien
Tajine de légumes et pois chiches
Semoule
Munster
Raisin

JEUDI

VENDREDI

C'est la rentrée
Spaghettis à la bolognaise
Crème de légumes
Munster
Quesches
** Spaghettis à la bolognaise végétale

Salade de tomates
Dos de lieu
sauce bonne femme
Purée de carottes
Fromage blanc à la framboise
** Pané au fromage

Produits issus de l'agriculture biologique
Fruits et légumes de saison
Produits locaux

* Repas sans porc

** Repas sans viande

Menus susceptibles de varier selon les approvisionnements

En cas de question sur les allergènes, merci de contacter le responsable de l'accueil périscolaire.