

Menus du 02 octobre au 03 novembre

Crêches

Semaine 40
Du 02 au 06 octobre



Semaine 41
Du 09 au 13 octobre
Semaine du Goût
Un jour - Un conte

Semaine 42
Du 16 au 20 octobre

Semaine 43
Du 23 au 27 octobre
Vacances scolaires

Semaine 44
Du 30 octobre au 03 novembre
Vacances scolaires

LUNDI

Sauté de veau au romarin
Petits pois sauce blanche
Duo de carottes
Fromage à tartiner
Petits suisses nature
** Pané végétarien au romarin

La petite poule rousse
Soupe de Bortsch
Bœuf Stroganov
Purée de légumes et oignons caramélisés
Fromage blanc nature
** Curry de légumes

Salade de betteraves
Rôti de bœuf à l'échalote
Croquets
Bocolis
Yaourt nature
** Pané au fromage

Filet de colin sauce beurre blanc
Torsades
Navets jaunes persillés
Tomme blanche
Yaourt au lait de brebis nature
** Quenelles nature sauce soubise

Bœuf bourguignon
Pommes de terre sautées
Carottes à la crème
Munster
Poire
** Galette de pois chiche

MARDI

Salade de concombres
Sauté de volaille aux oignons
Quinoa
Légumes du soleil
Yaourt nature
** Sauté de tofu aux oignons

Kolobok— Roule galette
Salade de courgettes au curcuma
Gratin de gnocchis de volaille à la forestière
Petits suisses nature
** Gratin de gnocchis à la forestière

Fricassée de poisson sauce matelote
Blé / Haricots verts
Camembert
Purée pomme coing
** Soufflé de légumes / Haricots verts persillés

Kassler sauce au raifort
Purée de légumes
Munster
Banane
* Rôti de dinde sauce raifort
** Galette de céréales sauce raifort

Repas végétarien
Curry de courge et lentilles
Semoule
Fromage à tartiner aux herbes
Raisin

MERCREDI

Repas végétarien
Salade de courgettes
Mini penne à la bolognaise végétale
Tomme blanche
Orange

L'oiseau de pluie
Salade de carottes cuites à la coriandre
Effiloché de veau au gingembre
Polenta tomate Amigo
Gratin d'aubergines Kiwi
** Saucisse végétale à la marjolaine

Salade d'endives
Sauté de porc au miel
Coquillettes
Gratin de salsifis aux légumes
Fromage blanc à la rhubarbe sans sucre
*/** Aiguillettes végétales au miel

Effiloché de bœuf sauce bourgeoise
Trio de céréales
Légumes méridionaux
Fromage frais à tartiner
Purée de pommes sans sucre
** Cordon bleu végétal

Toussaint

JEUDI

Soupe de navets
Filet de hoki sauce à l'oseille
Pommes de terre campagnardes
Flan de brocolis
Fromage blanc à la framboise sans sucre
** Grillardin végétal

Les 3 grains de riz
Nem aux légumes
Sauté de poulet à l'aigre douce
Riz cantonnais
Banane
** Grinioc à l'épeautre sauce aigre douce

Repas végétarien
Salade de poireaux au cerfeuil
Hachi Parmentier au potiron végétal
Pomme

Salade de carottes
Risotto à la volaille
Fromage frais à tartiner
Raisin
** Risotto forestier

Salade de concombre à l'aneth
Filet de hoki sauce safranée
Riz
Petits suisses nature
** Riz safrané
Flan de légumes

VENREDI

Estouffade de porc à l'ancienne
Cœur de blé
Julienne de légumes
Fromage à tartiner
Pomme
* Estouffade de dinde à l'ancienne
** Crousty fromage

Poucette
Wrap aux légumes
Falafel
Sauce concombre au fromage blanc
Trio de choux
Fromage blanc nature

Salade de concombres
Sauté de dinde au paprika
Riz
Fromage frais à tartiner
Compote fruits rouges sans sucre
** Sauté végétal au paprika

Repas végétarien
Soupe de céleri
Omelette aux herbes
Pommes de terre vapeur
Ratatouille
Fromage blanc nature

Salade d'endives au bleu
Sauté de dinde sauce chasseur
Spätzle
Célerisotto
Purée pomme fraise sans sucre
** Sauté végétal sauce chasseur

Il était une fois la cuisine des contes et légendes...
Nous vous proposons, à l'occasion de la **semaine du goût®** (du 09 au 13 octobre) que les héros des contes se changent en marmitons. L'occasion pour vous de découvrir de nouvelles saveurs.
Bon Appétit !

