



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

**BIO** Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

**LOCAL** Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

Toutes nos viandes de boeuf, de veau, de porc, de volaille et nos oeufs sont d'origine française.

Toutes nos pommes sont locales et certifiées HVE. Haute valeur environnementale = pommes issues d'exploitation préservant l'écosystème et l'environnement.

**Composition des plats:**

Smoothie: lentille lait de coco oignon/Sce citron: crème, farine, huile de T, concentré citron, sel/Faboulette: lentille jaune, oignon, carotte, curry, curcuma, fécula pdt, huile d'olive, sel/Sce estragon: champignon, oignon, farine, estragon, huile de T, sel/Cake: farine, oeuf, tomate, courgette, crème, fromage fouetté, levure, basilic, sel/Onctueux chocolat: sucre, maïzena, crème liquide, lait, chocolat, eau.

	Petits	Moyens	Grands
LUNDI	Egréné de boeuf BIO au bouillon <i>Purée haricot rouge</i> Purée de brocoli  Purée pomme Fromage blanc nature Purée pomme cannelle	Egréné de boeuf BIO au bouillon <i>Purée de haricot rouge</i> Ecrasé brocoli et riz BIO Vache qui rit BIO Purée pomme  Fromage blanc nature Purée pomme cannelle Pain-Déli'fruit fraise	Salade de haricot vert BIO à léchalotte Sauté de boeuf sauce citron <i>Chil de légumes</i> Riz pilaf <b>BIO</b> Vache qui rit BIO Pomme <b>LOCAL</b>  Fromage blanc nature Purée pomme cannelle Pain-Déli'fruit fraise
MARDI	Colin d'Alaska au bouillon  Purée navet Purée pomme nectarine Fromage frais nature Purée pomme verveine	Colin d'Alaska au bouillon  Ecrasé de navet Emmental Purée pomme nectarine Fromage frais nature Purée pomme verveine Pain-chocolat	Smoothie lentille corail au lait de coco froid Colin d'Alaska à l'aneth  Navet et pommes de terre BIO Emmental Nectarine  Fromage frais nature Purée pomme verveine Pain-chocolat
MERCREDI	<b>VEGE</b> Purée de pois chiche BIO  Purée de carotte <b>BIO</b> Purée pomme groseille Yaourt nature Purée pomme agrume	<b>VEGE</b> Purée de pois chiche BIO  Fine de carotte semoule <b>BIO</b> Yaourt nature Purée pomme groseille Fromage frais au sel de Guérande Purée pomme agrume Pain	<b>VEGE &amp; BIO</b> Taboulé Faboulette lentille jaune  Salade de carottes betteraves et maïs Yaourt nature Purée pomme groseille Fromage frais au sel de Guérande Orange BIO Pain
JEUDI	Rôti de porc au bouillon <i>Merlu au bouillon</i> Purée de petit pois <b>BIO</b>  Purée pomme abricot Fromage blanc nature Purée pomme banane	Rôti de porc au bouillon <i>Merlu au bouillon</i> Purée de petit pois <b>BIO</b> Fromage blanc nature Purée pomme abricot Bûchette mi-chèvre Purée pomme banane Pain	Tomate persil Rôti de porc sauce estragon <i>Merlu sauce estragon</i> Petit pois fermière <b>BIO</b> ***  Onctueux au chocolat maison Bûchette mi-chèvre Banane BIO Pain
VENDREDI	Œuf BIO au bouillon  Purée de courgette <b>BIO</b> Purée pomme fraise Fromage frais nature Purée pomme menthe	<b>BIO</b> Omelette  Purée de courgette <b>BIO</b> Coulommiers Purée pomme fraise Fromage frais nature Purée pomme menthe Galette St-Michel	Radis à la croque sauce fromage blanc Cake tomate courgette maison  <b>Repas froid</b> *** Coulommiers Purée pomme fraise Fromage frais nature Pêche Galette St-Michel

