



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

BIO
Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008.
Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

LOCAL
Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.
Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

 Toutes nos viandes de bœuf, de veau, de porc, de volaille et nos oeufs sont d'origine française.

 Toutes nos pommes sont locales et certifiées HVE.
Haute valeur environnementale = pommes issues d'exploitation préservant l'écosystème et l'environnement.

Composition des plats:

Smoothie: lentille, lait de coco, oignon, sel/Moelleux vanille: farine, levure, huile colza, sucre, farine de lin, œuf BIO, lait, vanille/Milk-Shake pomme myrtille: lait, purée pomme myrtille, fromage frais.

	Petits Ne convient pas aux enfants de moins de 6 mois	Moyens Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois	Grands Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois
LUNDI	 Merlu bouillon citron et thym  Purée de courgette Purée pomme Fromage blanc nature Purée pomme menthe	 Merlu bouillon citron et thym Dés de courgette et RIZ BIO Saint-Nectaire  Purée pomme Fromage blanc nature Purée pomme menthe Pain 	 Betterave BIO Merlu crème citron échalotte Riz pilaf  Saint-Nectaire  Pomme  Fromage blanc nature Purée pomme menthe Pain 
MARDI	 Purée de pois chiche Purée de carottes  Purée pomme prune Fromage frais nature Purée pomme raisin sec	 Purée de pois chiche Dés de carottes et boulgour  Fraidou Purée pomme prune Fromage frais nature Purée pomme raisin sec Pain-beurre 	 Chou-fleur citronette Curry de légume pois chiche Boulgour  Fraidou Prune Fromage frais nature Purée pomme raisin sec Pain-beurre 
MERCREDI	Emincé de poulet au bouillon <i>Ceuf BIO au bouillon</i> Purée de céleri Purée pomme myrtille  Yaourt nature Purée pomme pêche	Emincé de poulet au bouillon <i>Omelette BIO</i> Purée de céleri Yaourt nature  Purée pomme myrtille Edam Purée pomme pêche Pain 	Tomate basilic Emincé de poulet à la crème <i>Omelette BIO</i> Blé  *** Milk shake pomme myrtille Edam Pêche Pain 
JEUDI	Colin d'Alaska au bouillon Purée de betterave  Purée pomme nectarine Fromage blanc nature Purée pomme basilic	Colin d'Alaska au bouillon Ecrasé de betterave  Fromage blanc nature Purée pomme nectarine Saint Morêt Purée pomme basilic Pain 	Smoothie lentille corail au lait de coco froid Rillette de colin d'Alaska Salade de carottes au cumin Fromage blanc nature Nectarine Saint Morêt Purée pomme basilic Pain 
VENDREDI	 Egrené de bœuf BIO au bouillon <i>Pavé 1/2 sel</i> Purée d'épinard  Purée de pomme Fromage frais nature Purée pomme banane	 Egrené de bœuf BIO au bouillon <i>Ceufs brouillés BIO</i> Purée d'épinard  Emmental râpée Purée de pomme Fromage frais nature Purée pomme banane Moelleux à la vanille maison	Concombre à la menthe Tortis bolognaise (bœuf BIO) <i>Tortis tomate et OEUF BIO</i> *** Emmental râpée Purée de pomme Fromage frais nature Banane BIO Moelleux à la vanille maison